Lección 6
5 de Febrero de 2011

Los buenos pensamientos

Prof. Freddy Tejada Vedia

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre, si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad" (Filipenses 4:8).

I. INTRODUCCIÓN

A. ¿Qué dos efectos trae los pensamientos?
B. ¿Qué síntomas presenta los pensamientos buenos?
C. La lección nos muestra cinco síntomas que presenta los pensamientos buenos.

I. SÍNTOMAS QUE PRESENTAN LOS PENSAMIENTOS BUENOS

1º Síntoma: UNA CONDUCTA BUENA

a. ¿Cómo se puede identificar al ser humano?
📖 **Lucas 6:45** El hombre bueno dice cosas buenas porque el bien está en su corazón, y el hombre malo dice cosas malas porque el mal está en su corazón. […]. (DHH)

b. ¿Cómo nuestros pensamientos afectan nuestra conducta?
📖 **Romanos 8:5** Los que se dejan dominar por su naturaleza pecaminosa, solo piensan en cómo complacer a su propia naturaleza; <u>pero los que viven conforme al Espíritu Santo, piensan en las cosas propias del Espíritu</u>. (CST-IBS)
✓ <u>Pablo muestra que la mente y la conducta están íntimamente vinculadas</u>.

c. Si tuvieras que expresar a otros los pensamientos que has tenido ayer, ¿qué dirías?

2º Síntoma: TRANSMITIR BUEN ÁNIMO

a. ¿Cuál es la consecuencia de impactar a las personas en forma negativa?

📖 **Hechos 14:2** Pero los judíos que no creyeron en Jesús hicieron que se enojaran los que no eran judíos. Los pusieron en contra de los seguidores de Jesús. (BLS)

b. Cuán cuidadosos debemos ser con los pensamientos y los sentimientos que salen de nuestra boca.

✓ "Si no os sentís de buen ánimo y alegres, no habléis de ello. No arrojéis sombra sobre la vida de los demás. Una religión fría y desolada no atrae nunca almas a Cristo. Las aparta de él para empujarlas a las redes que Satanás tendió ante los pies de los descarriados" (El ministerio de curación, p. 388).

c. Piensa en ocasiones en las que las "simples" palabras de alguien echaron abajo tu ánimo.

3º Síntoma: SER SALUDABLES

a. ¿Cuál es el remedio ante la enfermedad tanto física y mentalmente?

📖 **Filipenses 4:8** … hermanos, piensen en todo lo que es verdadero, en todo lo que merece respeto, en todo lo que es justo y bueno; piensen en todo lo que se reconoce como una virtud, y en todo lo que es agradable y merece ser alabado. (BLS)

✓ Dios quiere que tengamos pensamientos buenos, porque ellos son "pensamientos saludables", y nos hacen bien, tanto física como mentalmente.

b. ¿Qué consejo nos presenta el apóstol Pedro?

📖 **2 Pedro 3:1** Amados hermanos en Cristo, […] he querido darles consejos para que puedan pensar correctamente. (BLS)

c. Haz una lista de las cosas que son verdaderas, puras, amables, etc.

4º Síntoma: EL ESPIRTU DE DIOS EN LA MENTE

a. ¿Quién es el único quien conoce nuestros pensamientos?

📖 **1 Crónicas 28:9** […] Dios conoce todos tus pensamientos, y sabe cuáles son tus intenciones en todo momento […]. (BPT)

✓ Solo Dios tiene acceso a la intimidad de nuestra actividad mental, ya sean nuestras intenciones o nuestros anhelos secretos. Nada, ni un pensamiento pasajero, puede ser escondido del Creador.

b. Por el contrario ¿Quién no tiene acceso a tu mente?

✓ Satanás y sus ángeles únicamente pueden observar, escuchar y calcular lo que sucede en el interior: "Satanás no puede leer nuestros pensamientos, pero puede ver nuestras acciones, escuchar nuestras palabras y, por su largo conocimiento de la familia humana, puede formular sus tentaciones para aprovecharse de nuestros puntos débiles de carácter" (*Review & Herald*, 19 de mayo de 1891).

c. Permitir que Cristo entre en tu pensamiento será una salvaguarda contra la tentación y te traerá bendiciones espirituales.

5º Síntoma: LA PROTECCIÓN DE CRISTO EN EL CORAZÓN

a. ¿Quién es el que protege nuestros pensamientos?

- 🕮 **Colosenses 3:15** Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones, […]. (RV60)
- ✓ Dado que nuestra mente es el núcleo de nuestra existencia, necesita ser cuidada por Jesús. Es central para el desarrollo del carácter, y esto no puede quedar a merced de las circunstancias.
- ✓ "Si nuestros pensamientos permanecen en Dios, serán guiados por el amor y el poder divinos" (Mente, carácter y personalidad, tomo 2, p. 696).

b. ¿Qué sucede con nuestros pensamientos? La siguiente vez que te vengan pensamientos equivocados, ¿qué harás?

CONCLUSIÓN

A. ¿Cuales son algunos síntomas si tenemos pensamientos buenos?
B. ¿Cuán agradecidos estamos a Dios al permitir que Cristo cuide nuestra mente?
C. Oración.



Prof. Freddy Tejada Vedia
La Paz - Bolivia

+

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
www.elistas.net/lista/EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática